



Trau dich! Mach mit und bleib fit!

Der Sportverein Fischingen 1996 e.V. bietet folgende Sportarten an:

Montag	Rundum Fit	9:15 - 10:15
	Qigong, ab 28.9., 10 mal	16.15 - 17.15
	Badminton Erwachsene	18:30 - 20:00
	Yoga mit Hila, ab 21.9., Petersaal, 8 mal	19.00 - 20.30
	Montags-Kicker	20.15 - 21.45
Dienstag	Gesundheitsgymnastik 60+	08:30 - 09:30
	Spiel und Spaß der 2–5-jährigen	15:45 - 16:45
	Lauftreff Jogging	18:00 - 19:00
	Herzlich Vital	18.15 - 19.15
	Nordic Walking mit und ohne Stöcke	19:00 - 20:30
	Spätlese Fitness	19:30 - 20:30
Mittwoch	Yoga mit Felicitas, ab 23.9., Petersaal, 8 mal	18.30 - 20.00
	Line Dance mit Lissi, ab 14.10., 10 mal	17.00 - 18.30
	Bodyfit	20:00 - 21:00
Donnerstag	Badminton Spätbeginner	17:30 - 19:00
	Fußball Erwachsene	20:00 - 21:30
Freitag	Badminton Erwachsene	19:00 - 20:30