



# Trau dich! Mach mit und bleib fit!

Der Sportverein Fischingen 1996 e.V. bietet folgende Sportarten an:

## Montag

Badminton Erwachsene / Spätbeginner	15:45 - 17:00
Badminton Jugend	17:15 - 18:15
Badminton Erwachsene	18:30 - 20:00
Yoga, Entspannung am Abend 10x ab 18.9	20:15 - 21:15

## Dienstag

Gesundheitsgymnastik 60+	08:30 - 09:30
Spiel und Spaß der 2–5-jährigen	15:45 - 16:45
Fitness und Gesundheit	17:00 - 18:00
Frauenturnen	19:30 - 20:30

## Mittwoch

Yoga, die Welt der Chakren, 10x ab 20.0.9	18:30 - 20:00
Bodyfit	20:00 - 21:00

## Donnerstag

Fußball	20:00 - 21:30
---------	---------------

## Freitag

Badminton Nachwuchs Spieler	16.30 - 17.30
Badminton Junge Hobby Spieler	17:45 - 18:45
Badminton Erwachsene	19:00 - 20:30