



# Trau dich! Mach mit und bleib fit!

Der Sportverein Fischingen 1996 e.V. bietet folgende Sportarten an:

Montag	Rundum Fit, ab 7.10.2024, 10x	9.15 - 10.15
	Badminton Jugend	17:15 - 18:15
	Badminton Erwachsene	18:30 - 20:00
	Montags-Kicker	20.15 - 21.45

Dienstag	Gesundheitsgymnastik 60+	08:30 - 09:30
	Spiel und Spaß der 2–5-jährigen	15:45 - 16:45
	Fitness und Gesundheit	17:00 - 18:00
	Frauenturnen	19:30 - 20:30

Mittwoch	Bodyfit	20:00 - 21:00
----------	---------	---------------

Donnerstag	Badminton Spätbeginner	16:30 - 18:00
	Yoga, ab 26.9.2024	18.15 - 19.45
	Fußball Erwachsene	20:00 - 21:30

Freitag	Badminton Erwachsene	19:00 - 20:30
---------	----------------------	---------------